

VACANCES DE FÉVRIER

Stages pour les ados

Smart coaching propose un stage de « remobilisation scolaire et confiance en soi » sur le Campus industriel. Objectifs : réinvestir la scolarité, favoriser les apprentissages et réapprendre à se motiver.

COACH CERTIFIÉ

Depuis mai 2011

Smart coaching a ouvert en mai 2011. Une nouvelle orientation professionnelle pour Stéphane Mazuy, après 15 ans passés comme éducateur spécialisé. Le coaching s'est assez vite imposé à lui. « Il y avait toujours la notion d'aide aux autres » explique-t-il.

NOUVELLES COORDONNÉES

Campus Industriel

Depuis janvier, Smart coaching a intégré le Campus Industriel, grâce aux conseils de l'Aderc. Un lieu facile d'accès, proche de l'autoroute qui permet aussi à Stéphane Mazuy d'être en contact avec d'autres entreprises.

SMART COACHING. Accompagner une personne ou un groupe dans l'atteinte de ses objectifs.

Accompagnement dynamique

10 séances. C'est la moyenne d'un accompagnement pour un particulier, chaque séance dure une heure. **Centre agréé.** Smart Coaching possède l'agrément centre de formation, ce qui permet une prise en charge.

Le coaching professionnel est aujourd'hui reconnu tandis que le coaching personnel commence de progresser. Un nouveau moyen d'aller mieux.

Partir des ressources de la personne, pour l'aider à trouver ses propres solutions, c'est le principe de base du coaching, selon Stéphane Mazuy. L'objectif du coaching est donc que la personne devienne autonome dans la gestion de ses projets car très souvent, « on n'a pas conscience qu'on a en soi les ressources pour dépasser la situation à laquelle on est confronté ». C'est ainsi que Stéphane Mazuy aide la personne à repérer ses freins qui peuvent être le manque de confiance en soi, la peur du changement, le parasitage, les problèmes de gestion du temps... Ensuite, il repère les croyances limitantes qui se traduisent généralement par des phrases telles que « c'est impossible pour moi », « je ne peux pas »... et naturellement, il identifie ce qui fonctionne. Ce principe s'applique



Stéphane Mazuy, master coach. Photo S.A. (CLP)

aussi bien pour un coaching individuel que collectif.

Smart coaching s'adresse à différents publics. Stéphane Mazuy accompagne en majeure partie des demandeurs d'emploi ou des personnes qui ont besoin de prendre des décisions, notamment dans le cadre d'une réorientation professionnelle. Mais il propose aussi d'accompagner les ados pour une remédiation scolaire

qui passe par une motivation par rapport à un projet scolaire. Il peut également accompagner des personnes qui ont besoin de reprendre confiance en elles dans le quotidien, soit après un divorce soit dans autre moment de la vie, difficile à surmonter.

Quelles que soient les problématiques, sa méthode prend en compte six domaines de vie, personnel, familial,

« Je propose aux gens de mieux se connaître pour réaliser leurs projets et leurs rêves plus rapidement. »

Stéphane Mazuy, coach

le couple, professionnel, social et les loisirs. Comme il le souligne, « il s'agit d'un accompagnement dynamique et plaisant car pour avancer, la personne a besoin d'énergie. Avec cette méthode, on va lui permettre d'en prendre où il y en a, dans la reconnexion des plaisirs ».

Objectif : accompagner les entreprises

Dans son approche, il utilise plusieurs méthodes. La maïeutique, qui permet de poser les bonnes questions afin d'obtenir les bonnes réponses. Il fait appel à la programmation neuro-linguistique qui permet de se débarrasser de ses comportements limitants

et inefficaces afin de trouver des stratégies de réussite. « Mon travail est de comprendre la vision du monde du client et de lui faire comprendre comment aller mieux », conclut le coach. Le principe du coaching est une thérapie brève. « Pas besoin de connaître l'origine du problème pour le traiter », affirme Stéphane Mazuy. Au fur et à mesure des séances, la personne va apprendre à faire face à la situation en puisant dans ses ressources et si la situation se reproduit, elle saura se débrouiller seule.

Aujourd'hui, 70% de la clientèle de Smart Coaching est faite de particuliers dont une large majorité de demandeurs d'emploi, et 30% sont des entreprises. L'objectif de Stéphane Mazuy est clairement d'inverser la tendance, sachant qu'il fait parti d'un réseau de coaches professionnels, ce qui lui permet si besoin de proposer une équipe de coaches.

STÉPHANIE ALBANE (CLP)

INFOS Tarifs : Ados et demandeurs d'emploi : 45 €/la séance. Particulier : 65 €/séance. Entreprise, sur devis.